

# Vergeving

Ter introductie zullen we luisteren naar Opwekking 629, een lied over vergeving.

Vergeving. Vroeg of laat zullen we er allemaal mee te maken krijgen. Maar om hier een mening over te kunnen vormen, is het belangrijk om vast te stellen wat vergeving nou precies betekent. Wat vergeven zeker niet is, is net doen alsof er niks gebeurd is. Het oorspronkelijke Griekse woord voor 'vergeven' betekent letterlijk 'loslaten'. Deze betekenis houdt in dat je vergeven kan door tot God te bidden om je kracht te geven om hetgeen wat gebeurd is, los te laten. Bij vergeven gaat het erom dat je niet langer toelaat dat hetgeen wat je is aangedaan door een ander, jouw emoties regeert. Je kunt aan het feit zelf vaak niets meer veranderen, maar je kunt wel bepalen hoe je er mee omgaat.

- Heb je wel eens te maken gehad met vergeving?

*31 Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid. 32 Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft. 1 Volg dus het voorbeeld van God, als kinderen die hij liefheeft, 2 en ga de weg van de liefde, zoals Christus, die ons heeft liefgehad en zich voor ons gegeven heeft als offer, als een geurige gave voor God.*  
**Efeziërs 4: 31-21, 5: 1-2**

Zoals het hier in de Bijbel staat, lijkt het heel vanzelfsprekend om te vergeven. Maar soms lijken dingen onvergeeflijk en is vergeven makkelijker gezegd dan gedaan.

- **Stelling:** "Sommige dingen zijn onvergeeflijk."
- Hoe denk je dat God hiermee omgaat?

In de Bijbel staan deze twee teksten:

*14 Want als jullie anderen hun misstappen vergeven, zal jullie hemelse Vader ook jullie vergeven. 15 Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie je misstappen evenmin vergeven.*  
**Matteüs 6: 14-15**

*13 Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft; zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven.*  
**Kolossenzen 4: 13**

De boodschappen van deze twee teksten over vergeving lijken elkaar sterk tegen te spreken. In de eerste tekst staat dat wanneer jij iemand niet vergeeft, God jouw zonden ook niet zal vergeven. In de tweede tekst staat daarentegen dat wij anderen moeten vergeven, zoals God ons ook vergeeft.

- Hoe denk jij hierover?

**Berouw tonen**

De Bijbel zegt:

*3 Indien je broeder zondigt, spreek hem dan ernstig toe; en als hij berouw heeft, vergeef hem.*

*4 En als hij zevenmaal op een dag tegen je zondigt en zevenmaal naar je terugkeert en zegt*

*“Ik heb berouw”, dan moet je hem vergeven.*

**Lucas 17: 3-4**

Veel christenen zeggen: ‘Ik kan niet vergeven voordat ik zeker weet dat die ander spijt heeft en het nooit meer zal doen’.

- Moet je iemand vergeven als diegene geen berouw toont?

Het is een groot misverstand dat vergeven niet nodig zou zijn als degene die ons pijn of kwaad heeft aangedaan, daar niet eerst uitdrukkelijk om vraagt. Het is verschrikkelijk als jou iets is aangedaan, en het wordt vaak nog erger als diegene er helemaal niet mee zit. Maar als je je vergeving hiervan laat afhangen, stel je je afhankelijk van die dader op. Die ander heeft dan nog steeds macht over jouw leven en dat is juist datgene wat God niet wil. Maar vergeven, hoe doe je dat?

- Hoe kun je iemand vergeven, denk je?

In Matteüs zegt Jezus tegen Petrus:

*21 Daarop kwam Petrus bij hem staan en vroeg: ‘Heer, als mijn broeder of zuster tegen mij zondigt, hoe vaak moet ik dan vergeving schenken? Tot zevenmaal toe?’ 22 Jezus antwoorde: ‘Niet tot zevenmaal toe, zeg ik je, maar tot zeventig maal zeven.’*

**Matteüs 18: 21-22**

Ook al mag wraak begrijpelijk lijken, wrok vreet aan ons en kost enorm veel energie die je beter aan andere dingen kan besteden. Als we blijven hangen in woede en haat, heeft niemand daar wat aan; jijzelf misschien nog wel het allerminste. God vertelt ons door de Bijbel dat je keer op keer moet vergeven, hoe erg hetgene wat je is aangedaan ook is. Feitelijk doen we onszelf te kort als we niet vergeven, want het betekent namelijk dat we de pijn van het onrecht wat ons is aangedaan, blijven voelen. Vergeven levert veel meer op dan wraak: het sterkt en bevrijdt je en het geeft je weer toekomst. Vergeving kan je een vrij gevoel geven zonder dat je jezelf vernedert. Je vergeeft de ander zodat jij verder kunt. Wanneer je vergeeft laat je alle negatieve gevoelens rondom een vervelende gebeurtenis varen, je brengt het bij God en je laat het oordeel aan Hem verder over.

Sommige mensen zeggen: “Ik heb niet het gevoel dat ik kan vergeven”. Maar vergeving is niet gebaseerd op een gevoel, maar op een besluit. Het is geen zaak van emoties, maar een zaak van wil. Wanneer je besluit om te vergeven, kun je met je negatieve gevoelens in gebed naar God gaan en deze gevoelens in geloof aan hem geven.