

# Leven met de Geest

---

Vandaag gaan we het hebben over de Heilige Geest: voor velen vaak nog een vaag begrip. Immers, wat moeten we ons bij de Geest voorstellen? Een persoon? Een kracht? En hoe werkt hij in mensen?

🕒 Hoe zie jij de Heilige Geest?

In de Bijbel staat het volgende geschreven over de Geest: *“En niemand kan ooit zeggen: ‘Jezus is de Heer,’ behalve door toedoen van de Heilige Geest.”* (1 Kor. 12:3) Kennelijk is de Heilige Geest heel belangrijk in ons geloof. Sommigen ervaren de Heilige Geest heel sterk in hun leven. Anderen ervaren hem minder sterk. Ook zullen velen zijn aanwezigheid misschien wel helemaal niet merken in hun leven. Hoe komt dat? Staat er misschien iets tussen jou en de Geest in? Is iets anders in je leven misschien belangrijker? Of is er misschien nog een andere reden? Wil jij de Geest wel in je leven? Kortom, hoe geven wij de Geest een plaats in ons leven?

🕒 Voel jij de aanwezigheid van de Heilige Geest in je leven? Zo ja, hoe dan? Zo nee, zou je zijn aanwezigheid willen voelen?

🕒 Denk je dat er iets is wat tussen jou en de Geest in staat?

## Bidden om de Geest

*‘Daarom zeg ik (Jezus) jullie: vraag en er zal gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opgedaan. Want wie vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opgedaan. Welke vader onder jullie zou zijn kind, als het om een vis vraagt, in plaats van een vis een slang geven? Of een scorpioen, als het om een ei vraagt? Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de Heilige Geest geven aan wie hem erom vragen.’* (Lucas 11:9-12)

Veel christenen kennen een verborgen angst voor de Heilige Geest. Vaak beperken we de macht van de Geest liever, omdat we niet weten wat er gebeurt als de Geest in ons losbreekt. Vervuld met de Geest betekent dat je beheerst en gesterkt wordt door de Heilige Geest. De Heilige Geest neemt de controle over je, zodat je door de Geest wordt gestuurd en versterkt. En dat is natuurlijk best een eng idee, dat je zelf niet meer de controle over je leven hebt, maar dat de Geest dat heeft. Misschien is angst wel de reden dat we vaak niet veel merken van de Geest in ons leven. Niet omdat hij er niet is, maar omdat wij hem niet toe laten. Jezus vertelt in Lucas dat de Geest een goede gave is en niets om bang voor te zijn. In Lucas zegt Jezus zes keer hetzelfde in steeds andere woorden. Blijkbaar wil hij ons iets heel belangrijks vertellen. Jezus roept ons hartstochtelijk op om te bidden voor de Geest. Niet slechts één keer, het is belangrijk dat we blijven bidden om de Geest. Als we vertrouwen op mensen, krijgen we wat mensen kunnen. Als we vertrouwen op de Geest, krijgen we wat God kan.

🕒 Merk jij bij jezelf angst voor wat er gebeurt als de Geest in je losbreekt? Waar ben je dan bang voor?

🕒 Laat jij de Geest misschien wel niet toe in je leven vanwege die angst?

🕒 Bid je wel eens om de Heilige Geest? Zo ja, merk je dat je gebed verhoord wordt?

## Plaats voor de Geest

*'Bedrink u niet, want dat leidt tot uitspattingen, maar laat de Geest u vervullen'* (Efez. 5:18)

Wij hebben vaak maar een al te druk leven. Er zijn veel dingen waar wij plezier aan beleven. Veel dingen waar we vol van zijn. God stelt jou de vraag: Waar ben jij vol van? En hij zegt daarbij: 'Laat de Geest u vervullen.' Als je vol bent met andere dingen kun je moeilijk vol zijn van God. Als je in je leven merkt dat je Jezus wil dienen, weet je dat je vol bent van de Geest. Je kunt vol raken van de Geest als je Hem beter leert kennen en als je gaat begrijpen wat zijn taak is.

- Ⓟ Waar ben jij vol van?
- Ⓟ Heb jij plaats voor de Heilige Geest in jouw leven?

## Leven met de Geest

Wat betekent een leven met de Geest dan? Hoe gaat de Heilige Geest te werk in jouw leven? De Geest werkt op vele manieren in ons leven. Over zijn werk kun je veel lezen in de Bijbel. Bijvoorbeeld in Romeinen 8, een hoofdstuk over 'leven door de Geest'. Enkele voorbeelden van het werk van de Geest in de Bijbel zijn:

*'Moge hij (de Vader) vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde.'* (Efez. 3:16 en 17)

In dit kleine stukje staat al veel over het werk van de Geest. De Geest schenkt ons innerlijke kracht en sterkte. Gods rijkdom is oneindig groot, en daarom kan God aan alle gelovigen in Christus de Heilige Geest schenken. God stuurt de Heilige Geest om in ons te wonen. Het gevolg hiervan is dat Jezus Christus in onze harten kan gaan wonen. Met de Geest zullen wij vol zijn van Jezus. De Heilige Geest laat zijn vruchten werken in en door ons. Wij hoeven nooit iets te missen van Gods oneindige liefde. Als je meer wilt weten over het werk van de Geest, kun je bijvoorbeeld Romeinen 8 lezen. Dit hoofdstuk is gewijd aan een leven door de Geest.

- Ⓟ Nu je dit kleine beetje weet over het werk van de Geest, merk je zijn werk weleens in jouw leven?
- Ⓟ Wat denk jij? Werkt de Geest ook in het leven van ongelovigen?

Hoe geven wij de Geest een plaats in ons leven? Dat is misschien een beetje een arrogante vraag. Want wij geven de Geest geen plaats in ons leven, de Geest eist zelf een plaats op in ons leven. Hij doet heel hard zijn best om bij ons binnen te komen en hij wil heel graag met ons werken. Het enige wat wij hoeven te doen is dat toelaten.

- Ⓟ Ben jij bereid de Heilige Geest toe te laten in je leven?