

Geen zorgen voor morgen

Het lijkt de normaalste zaak van de wereld om je zorgen te maken over van alles en nog wat. 'Word ik te dik?', 'Wat zouden anderen van mij vinden?', 'Gaat het wel goed met mijn relatie?', 'Zie ik er wel leuk uit?', 'Heb ik wel de juiste studie gekozen?' - vaak hebben mensen niet eens door dat ze zich zorgen maken; het is een gewoonte geworden om je af te vragen 'of het allemaal wel goed gaat'. En ja, ook veel christenen praten op deze manier.

-> Merk je in je omgeving wel eens dat mensen zich zorgen maken?

-> Heb je zelf vaak zorgen? Waarover zoal?

Geen vrucht dragen

"4 Toen er vanuit de steden mensen naar hem toe gekomen waren en er zich een grote menigte verzameld had, vertelde hij [Jezus] deze gelijkenis: 5 Iemand ging eens naar zijn land om te zaaien. Terwijl hij daarmee bezig was, viel er wat zaad op de weg. Het werd vertrapt en door de vogels opgegeten. 6 Er viel ook wat zaad op de rotsachtige bodem, maar toen het opschoot, droogde het uit door gebrek aan water. 7 Ander zaad viel tussen de distels, en toen de distels opschoten verstikten ze het. 8a Maar er viel ook wat zaad in vruchtbare aarde, en dat bracht honderdvoudig vrucht voort toen het was opgeschoten.'

(...)

14 Het zaad dat tussen de distels valt, dat zijn zij die wel geluisterd hebben, maar door zorgen en rijkdom en de genoegens van het leven worden ze gaandeweg verstrikt, zodat ze geen vrucht dragen. 15 Het zaad in de vruchtbare grond, dat zijn zij die met een goed en eerlijk hart naar het woord hebben geluisterd, het koesteren en door standvastigheid vrucht dragen." (NBV, Lucas 8: 4 - 8a, 14 - 15)

In deze gelijkenis van Jezus wordt duidelijk dat het niet goed is om je zorgen te maken, omdat Gods woorden en beloften dan geen vrucht kunnen dragen in jouw leven. Het zorgen maken zal je verlammen, waardoor je in Gods koninkrijk niet kunt doen wat Hij graag zou willen dat je doet. En wanneer je je te weinig op Gods woord en zijn beloften richt, zullen er in je hart nog meer zorgen ontstaan, simpelweg omdat je het kwade meer kans geeft om in je hart terrein te winnen. Daartegenover staat het volgende:

"7 Gezegend wie op de HEER vertrouwt, wiens toeverlaat de HEER is. 8 Hij is als een boom geplaatst aan water, zijn wortels reiken tot in de rivier. Hij merkt de komst van de hitte niet op, zijn bladeren blijven altijd groen. Tijden van droogte deren hem niet, steeds weer draagt hij vrucht." (NBV, Jeremia 17: 7 - 8)

Hieruit blijkt dat je je geen zorgen hoeft te maken, als je op God vertrouwt - je gaat dan zelfs vrucht dragen, je laat iets van God zien in je leven! Het is dan ook belangrijk dat we vrucht dragen, omdat daarin Gods grootheid zichtbaar wordt in de wereld. Niet alleen in ons eigen leven, maar ook in de levens van de mensen om ons heen.

-> Heb jij het idee dat je verder van God verwijderd bent wanneer je je zorgen maakt, dan wanneer je dit niet doet? Of zit dat anders?

-> Laat jij iets van God zien in je leven, ook als het tegen zit?

Goede herder

"25 Daarom zeg ik jullie: maak je geen zorgen over jezelf en over wat je zult eten en drinken, noch over je lichaam en over wat je zult aantrekken. Is het leven niet meer dan voedsel en het lichaam niet meer dan kleding? 26 Kijk naar de vogels in de lucht: ze zaaien niet en oogsten niet en ze vullen geen voorraadschuren, het is jullie hemelse Vader die ze voedt. Zijn jullie niet meer waard dan zij? 27 Wie van jullie kan door zich zorgen te maken ook maar één el aan zijn levensduur toevoegen? 28 En wat maken jullie je zorgen over kleding? Kijk eens naar de lelies, kijk hoe ze groeien in het veld. Ze werken niet en weven niet. 29 Ik zeg jullie: zelfs Salomo ging in al zijn luister niet gekleed als één van hen. 30 Als God het groen dat vandaag nog op het veld staat en morgen in de oven gegooit wordt al met zo veel zorg kleedt, met hoeveel meer zorg zal hij jullie dan niet kleden, kleingelovigen? 31 Vraag je dus niet bezorgd af: "Wat zullen we eten?" of: "Wat zullen we drinken?" of: "Waarmee zullen we ons kleden?" 32 - dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. 33 Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. 34 Maak je dus geen zorgen over de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen last." (NBV, Mattheüs 6: 25 - 34)

Jezus zegt hier dat het zinloos is om je zorgen te maken. Denk er eens over na: waar heb je zorgen over? Als je zorgen hebt over iets waar je een oplossing voor kunt verzinnen, dan is er geen probleem - je kunt iets doen aan je zorgen. Het gebeurt echter vaak dat we ons zorgen maken over dingen die in de toekomst 'eventueel, misschien zouden kunnen' gebeuren. Je kunt je bijvoorbeeld zorgen maken over of je wel direct een baan zal vinden na je studie - maar heb je daar op dit moment invloed op?

God belooft je geen leven van rozengeur en maneschijn. Er zijn nou eenmaal een heleboel vervelende en afschuwelijke dingen die op je pad kunnen komen, omdat we nog altijd in een wereld leven die aan de zondeval lijdt. Maar God zorgt wel voor jou, in álle omstandigheden. Hij neemt niet per se die nare dingen uit je leven weg, maar Hij zorgt ervoor dat je dóór de diepe dalen van het leven heen, veilig bij de groene weiden en het vredige water komt (zie Psalm 23). Hij laat je niet in de steek, Hij loopt naast je en geeft je iedere keer weer de kracht die je nodig hebt, wanneer je Hem daarom vraagt en zijn waarheid over jouw leven zoekt. Als je je richt op God in plaats van op de zorgen van vandaag en morgen, kan Hij je hart en gedachten vullen met Zijn vrede, die alle verstand te boven gaat - immers, houdt God niet zo veel meer van ons dan van de dieren in het veld, voor wie Hij ook zorg draagt?

-> Denk je dat het jou zou lukken om je zorgen opzij te zetten en bij God achter te laten? Of gaat dat niet zo makkelijk?

De tekst van deze Bijbelstudie is gebaseerd op het artikel 'Geen zorgen voor morgen' door Carianne Ros-van Dok, dat verscheen in de september-editie van christelijk opinieblad De Nieuwe Koers.